



**INFORMAZIONI PERSONALI**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) 2009 – a tutt 'oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale di circolo di Varese
  - Tipo di azienda o settore Sanitaria
  - Tipo di impiego Progetto finanziato di supporto psicologico per il personale dei reparti P.S e 118
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile progetto
- Date (da – a) 2007 – a tutt 'oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale di Busto , distaccamento di Tradate
  - Tipo di azienda o settore Sanitaria
  - Tipo di impiego Progetto di supporto psicologico per malati oncologici
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile progetto
- Date (da – a) 2006 – a tutt 'oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Eco sinergie Lugano Canton Ticino
  - Tipo di azienda o settore Formazione
  - Tipo di impiego Docente Risorse consiliare per la scuola di formazione per tecnici della salute nel Canton Ticino
- Principali mansioni e responsabilità Addestramento e formazione professionale
- Date (da – a) 2006 – a tutt 'oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Vertici network di psicologia e scienze affini
  - Tipo di azienda o settore Formazione
  - Tipo di impiego Docente Master psicologia dell'emergenza a Milano e Firenze
- Principali mansioni e responsabilità Addestramento e formazione specifica per psicologi specializzati in emergenza psicologica
- Date (da – a) 2005 – a tutt'oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - 1) Ospedale F. Veneziani, Isernia
    - 2) ASL, Azienda Sanitaria Locale, Isernia
    - 3) SERT, Servizio Tossicodipendenze Isernia
  - Tipo di azienda o settore Sanitario
  - Tipo di impiego Collaborazione a progetti finanziati dalla Comunità Europea, docenza e consulenza
- Principali mansioni e responsabilità Addestramento per la gestione e prevenzione del burn out su personale medico, paramedico e assistenziale. Formazione di operatori ASL. Formazione di conduttori di gruppo al SERT.
- Date (da – a) 2005 – a tutt'oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Ministero dell'interno. Corpo dei vigili del Fuoco



<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>lavoro</p> <p>Pubblico intervento ed emergenza                  Consulente esterno - formatore                  Docente ai corsi di tecniche comportamentali,                  Comunicazione in emergenza,                  Gestione dello stress del personale operativo                  Prevenzione burn out                  Gestione dello stress da evento critico                  Moduli di intervento psicologico in emergenza CISM E CISD</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Febbraio – Luglio 2004                  Banca Intesa s.p.a</p> <p>Istituti di credito                  Collaborazione a progetto                  Formatore e conduttore di stage settimanali in tecniche comportamentali e per il superamento della conflittualità di ruoli e di competenze a seguito fusione Comit, Carialo e BAV</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>2002 - a tutt'oggi                  Libera professione, Milano</p> <p>Privato                  Psicologo libero professionista                  Colloqui psicologici, counseling individuale e di gruppo, orientamento e mediazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>2000 – a tutt'oggi                  Istituto di psicologia e counseling integrato, via S. Giovanna D'arco 4, Milano</p> <p>Servizi e formazione                  Collaborazione professionale                  Docenza</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>1997 – a tutt'oggi                  Gricar Chemical srl, via S. Giuseppe 18/20, 20047, Brugherio, Milano</p> <p>Industria                  Collaborazione continuata                  Gestione risorse umane</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>1994 – 1997                  Società Slovena sport di squadra</p> <p>Educazione e sport                  Consulenza e organizzazione                  Organizzazione logistica, sviluppo e promozione attività, Gestione risorse umane</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>1991 - 1994                  Attività imprenditoriale. Gestione di una palestra</p> <p>Servizi privati                  Imprenditoriale                  Responsabile del centro ed insegnante di corsi per il benessere</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p>1987 – 1991</p>



- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Istituto Buon Pastore, Via S. Vittore 33, Milano
- Tipo di azienda o settore  
Istituto Pitagora, via Corridoni 19, Milano
- Principali mansioni e responsabilità  
Comune di Milano – Centro Milanese per lo sport e il tempo libero  
Scuole  
Dipendente  
Docente di educazione fisica
- Date (da – a)  
1984 – 1987
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Comune di Milano – centro Milanese per lo sport e il tempo libero
- Tipo di azienda o settore  
Educazione
- Tipo di impiego  
Collaborazioni
- Principali mansioni e responsabilità  
Docente di corsi di psicomotricità anche per portatori di handicap

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)  
2002
- Nome e tipo istituto di formazione  
OPL. Ordine Psicologi della Lombardia
- Qualifica conseguita  
**Iscrizione all'ordine della Lombardia**
- Date (da – a)  
2002
- Nome e tipo istituto di formazione  
Università statale di Torino,
- Principali materie / abilità profess.  
Esame di stato. Abilitazione alla professione
- Qualifica conseguita  
**Psicologo**
- Date (da – a)  
1999
- Nome e tipo istituto di formazione  
Università statale di Lubiana
- Qualifica conseguita  
**Laurea in psicologia**
- Livello nella classificazione nazion.  
88/110
- Date (da – a)  
1985
- Nome e tipo istituto di formazione  
Università statale di Milano
- Qualifica conseguita  
**Laurea in scienze motorie**
- Livello nella classificazione nazion.  
110 e lode. Tesi di Laurea ad orientamento psicologico premiata con borsa di studio dal Coni.
- Date (da – a)  
1979
- Nome e tipo istituto di formazione  
Liceo scientifico statale A. Volta , Milano
- Qualifica conseguita  
**Maturità scientifica**
- Livello nella classificazione nazion  
45/60

### ULTERIORI CORSI

- Date (da – a)  
2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Scuola di specializzazione in psicoterapia Biosistemica, Bologna
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Psicoterapia ad indirizzo biosistemico
- Qualifica in conseguimento  
**Specializzazione quadriennale in psicoterapia biosistemica**
- Date (da – a)  
2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Istituto di alta formazione ISI-CNV .- Nizza
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Pnl counseling



<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica <u>in conseguimento</u></li> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Pnl trainer and Coach Hypnosis</b></p> <p>2007</p> <p>ICEAH, International Center of Experimental and Applied Hypnosis</p> <p>La comunicazione ipnotica e lo sviluppo delle prestazioni individuali</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Motivazione e preparazione mentale per la performance sportiva</b></p> <p>2007</p> <p>ICEAH, International Center of Experimental and Applied Hypnosis</p> <p>Utilizzo della ipnosi e autoipnosi nella pratica sportiva</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Ipnosi e comunicazione ipnotica nello sport</b></p> <p>2005/2006</p> <p>Vertici Network di psicologia e scienze affini</p> <p>Tecniche e strategie relazionali, organizzative e di rete per l'intervento psicologico in condizioni di emergenza</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Master in psicologia dell'emergenza e psicotraumatologia</b></p> <p>2005</p> <p>ICEAH, International Center of Experimental and Applied Hypnosis</p> <p>Utilizzo della componente immaginativa e delle induzioni ipnotiche con particolare riferimento alla applicazione in ambito oncologico e come terapia palliativa.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Ipnosi in oncologia</b></p> <p>2004</p> <p>Vertici Network di psicologia e scienze affini</p> <p>Esame delle componenti etiche e deontologiche nella interazione fra paziente ed operatore</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Etica e professione</b></p> <p>2003</p> <p>TRAUMA Center, Boston</p> <p>Tecniche e strumenti di debriefing e di defusing da utilizzare in psicologia dell'emergenza o per la gestione dello stress da evento critico</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Certificate of Attendance Basic Critical Incident Stress Management</b></p> <p>2003</p> <p>CRSP, Centro Ricerche e studi in psicotraumatologia, Milano</p> <p>Gestione della componente emotiva seguente ad un evento critico</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Conduttore CISM e CISD</b></p> <p>2003</p> <p>Istituto di psicologia clinica e Università della Insubria</p> <p>Interazioni fra la componente emozionale e stressogena e le implicazioni a carattere vascolare e cardiaco.</p>



- Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Cuore e stress psicologico – attestato**
- 2002  
Istituto di Analisi Immaginativa – Milano – Tirocinio post lauream
- Utilizzo degli stimoli immaginativi in ambito diagnostico e consiliare. Costruzione delle griglie di somministrazione.
- Esperienza pratica nel counseling ad orientamento con la procedura immaginativa**
- 2002  
Istituto di Psicodramma Moreniano G. Boria , Milano
- Costruzione del setting e dei ruoli psicodrammatici. Conduzioni,co conduzioni. Lettura e decodificazione delle sedute di gruppo
- Esperienza pratica nella sperimentazione del ruolo di conduttore e ausiliario nel setting psicodrammatico**
- 2001  
Istituto di analisi immaginativa , Milano
- Abilita di counseling con l'utilizzo delle tecniche ad approccio immaginativo.
- Corso biennale di counselling con la procedura immaginativa**
- 1998  
ARTI - Association Rebirthing Trainer International, USA
- Tecniche non convenzionali ad indirizzo bionergetico per la gestione delle componenti emotive
- Unconventional Technicals for psychology**
- 1988  
Astesana , Milano
- Corso specialistico triennale in counseling naturopatico e medicina tradizionale cinese
- Diploma counselor in scienze naturopatiche**
- 1997  
AHBI, Association Holotropic Breathwork International . USA
- , Respirazione olotropica di Grof
- Holotropic Breatwork**
- 1995  
ARTI , Association Rebirthing Trainer International, USA
- Rebirthing e Tecniche di respirazione e psico fisiche di crescita personale ed emozionale
- Rebirthing Trainer**
- 1993  
OSE' Organizacion Seminer d'Evolution, Parigi



- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Tecniche su base bioenergetica e utilizzo delle varie modalità di respirazione guidata per l'utilizzo in ambito preventivo, terapeutico ed evolutivo.

**Tecniche psico fisiche per la gestione delle dinamiche emozionali**

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

° VOLONTA' ED ORIENTAMENTO AL RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI sviluppate principalmente grazie alla intensa pratica sportiva ed alla attività agonistica sia individuale ( otto anni di Judo agonistico a livello nazionale) che di squadra ( sei anni di pratica agonistica militando in varie categorie regionali e provinciali)

° EMPATIA sviluppata attraverso molteplici esperienze sia professionali che formative, sempre a contatto con dinamiche e contenuti di tipo emozionale e relazionale.

° ELASTICITA' MENTALE E CAPACITA' DI ADEGUAMENTO ALLE SITUAZIONI sviluppata sia in specifici corsi relativi alle situazioni di emergenza sia grazie alle esperienze personali ed al contatto con diverse forme di cultura.

° ANALISI E AUTOANALISI sviluppata grazie ai percorsi individuali:

Analisi personale ad approccio bioenergetico ( 2003 – a oggi prof. G. Azzola)  
Analisi personale ad approccio strategico ( 2001-2002 dott. C. Grandi)

Analisi personale c/o Istituto di Analisi immaginativa (1997-1999 prof. A. Passerini)

ATTITUDINI IMPRENDITORIALI determinate dal mio vissuto familiare,sviluppate in ambito lavorativo a contatto con varie realtà e concretizzatesi fino ad ora in varie attività indipendenti ed autonome.

° ATTITUDINE ALLA SPERIMENTAZIONE che si concretizza nella pratica di svariate discipline oltre che nell'approfondimento professionale e applicativo di tecniche di intervento anche ad orientamento non convenzionale.

° CONOSCENZA DI VARIE TECNICHE PSICOCORPOREE CON FINALITA' REGRESSIVE, INTEGRATIVE, EVEOLUTIVE O DI RILASSAMENTO sviluppata grazie alla sperimentazione e allo studio di discipline sia di derivazione occidentale che orientale (ipnosi regressiva, rilassamento somato psichico, varie tecniche immaginative ed induttive, training autogeno, rebirthing , respirazione olotropica, respirazione metacorporea, visual relaxing training, aquarespiro etc)

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Negli anni e nelle molteplici situazioni lavorative mi sono spesso dovuto confrontare sia a livello individuale che con gruppi di persone. Ciò ha contribuito a sviluppare in me competenze relazionali inerenti:

IL LAVORO IN EQUIPE E IL RISPETTO DEI RUOLI concretizzatosi sia in ambito aziendale che formativo (collaborazioni con aziende medie e grandi , co conduzioni di gruppi, lavoro di ricerca e progetti sviluppati in team)

LA CONDUZIONE DI GRUPPI anche di grandi dimensioni

LA CAPACITA DI LEADERSHIP, DI COMUNICARE ENTUSIASMO E DI CREARE SINERGIE sia in ambito formativo che professionale anche in contesti molto variegati ed eterogenei.

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

PROBLEM SOLVING inteso anche come compromesso strategico e pragmatico fra le tante soluzioni possibili senza necessariamente seguire un protocollo standardizzato o uno schema fisso.

IDEAZIONE PROGETTI E SVILUPPO DI FATTIBILITA' derivanti come già detto dalla mie esperienze sia in ambito aziendale sia in ambito di interventi in emergenza

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

UTILIZZO DEI PRINCIPALI PROGRAMMI INFORMATICI E SUPPORTI MULTIMEDIALI ( office, publisher ,power point, outlook) più piccole competenze grafiche in ambiente mac. Più che buone capacità di navigazione in internet.



**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

PASSIONE PER LA SCRITTURA che mi ha portato a pubblicare due libri ad averne altri in pubblicazione e a stabilire collaborazioni redazionali con varie riviste o case editrici.  
 \* ”Indagine su un campione di istruttori subacquei con il differenziale semantico di Osgwood”(C.O.N.I.1983)  
 \* Il Respiro che guarisce, Tecniche Nuove 2001  
 \* Tecniche di respirazione per il benessere, Tecniche nuove in pubblicazione\*

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente indicate.*

PIU' CHE BUONE CAPACITA' ORATORIE sviluppate anche nella partecipazione a congressi o convegni in qualità di relatore fra cui:  
 \* Scenario di nascita e memorie cellulari (Marzo 2001, Sala Michelangelo, Milano)  
 \* Il disagio esistenziale e il disturbo psicosomatico; un approccio consiliare ( Settembre 2001, Bologna, Palazzo dei Congressi)  
 \* La relazione di aiuto per la qualità della vita. (Marzo 2002, Palazzo delle Stelline, Milano)  
 \* Emozioni e stress psicologico (Settembre 2002, Bologna, Palazzo dei Congressi )  
 \* Ansia, Panico, Fobie: nuovi approcci ( Marzo 2003, Milano Sala Michelangelo, Milano, Patrocinio Comune di Milano )

PRIMA LINGUA  
ALTRE LINGUA

**ITALIANO**

**INGLESE**

**SPAGNOLO**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buona

Elementare

Buona

Elementare

Buona

Elementare

PATENTE O PATENTI

AUTOMOBILISTICA E MOTO – B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Vari altri servizi di volontariato fra cui

**ALLEGATI**

Data 01/08/2005

FIRMA \_\_\_\_\_

Autorizzo l'Istituto al trattamento dei dati personali, ai sensi del D.Lgs.263/03. L'Istituto si impegna a non fornire questi dati a terzi per fini commerciali.